

Speiseplan für Juli 2010

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FALSCH	A					
	B					
	C					
5.7.-9.7.10 KW27	A	Rahmgeschnetztes vom Schwein, Spätzle, Broccoli	Rindfleisch "Taiwan", Basmatireis	Reispfanne mit Gemüse und Huhnfleisch	Schlemmerfilet "à la Bordelaise", Kartoffelpüree, Möhren in Sahnesoße	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Minestrone "vegetarisch", Chiabatta	Omelette mit Gemüsefüllung (veg.), Kartoffelspalten, Tzatziki	Vorsuppe, Kirsch-Germknödel, Vanillesauce [1]	Spaghetti, Vegetarische Bolognese	
	C	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Tomato-Mozzarella, Ciabatta-Brötchen	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	
12.7.-16.7.10 KW28	A	Chicken-Nuggets [G], Kartoffelpüree, Geflügelbratensoße, Buntes Gemüse "naturell"	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	Fitpizza "Salami-Paprika" [S]	Schweinegulasch "Hausfrauen Art", Fingermöhren "naturell", Spätzle	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Tortelloni tricolore, Tomatensoße "Italia" [13], oder Käsesoße	Nudelsuppe veg., Eierpfannkuchen, Apfelmus	Fitpizza "Vegetaria", oder "Margherita"	Makkaroni-Auflauf (veg.) [1]	
	C	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Griechischer Salat mit Balkankäse, Oliven, Brötchen	Salatteller, Thunfisch-Stücke in Öl, Brötchen	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	
19.7.-23.7.10 KW29	A	Currywurst in milder Tomatensoße [S], Pommes "Welle"	Bolognese aus Hähnchenfleisch, Spaghetti	Frikadelle [R,S], Zigeunersoße, Langkornreis	Hähnchenfilets "Fresh Kick" in Joghurtsoße, Ebly-Weizen	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Brokkoli-Käse-Schnitte (veg.), Makkaroni-Auflauf (veg.) [1]	Maultaschensuppe, Milchreis, Rote Fruchtgrütze	Kartoffelsuppe (veg.), Brötchen	Champignoncremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" [1], Apfelmus	
	C	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Griechischer Salat mit Balkankäse, Oliven, Brötchen	Salatteller, Tomato-Mozzarella, Ciabatta-Brötchen	
26.7.-30.7.10 KW30	A	Auswählen, siehe Aushang in der Mensa	Kein Essen	Kein Essen	FERIEN	FERIEN
	B	Auswählen, siehe Aushang in der Mensa, Vegetarische Auswahl				
	C	Salatteller, Thunfisch-Stücke in Öl, Brötchen				

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
 Änderungen vorbehalten!