

Speiseplan für Juni 2010

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FALSCH	A					
	B					
	C					
7.6.-11.6.10 KW23	A	Frikadelle [R,S], Kohlrabigemüse in Soße, Röstkartoffeln	Hähnchenfilets "Fresh Kick" in Joghurtsoße, Brokkoli "naturell", Ebyl Zartweizen	Currywurst in milder Tomatensoße [S], Pommes "Welle"	Bolognese aus Hähnchenfleisch, Spaghetti	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Kartoffelsuppe (veg.), Mehrkornbrötchen	Champignoncremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" [1], Apfelmus	Brokkoli-Käse-Schnitte (veg.), Makkaroni-Auflauf (veg.) [1]	Maultaschensuppe, Milchreis, Rote Fruchtgrütze	
	C	Salatteller, Feta-Käse, Mais, Brötchen	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	Salatteller, Thunfisch, Mais, Brötchen	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	
14.6.-18.6.10 KW24	A	Rindergeschnetzeltes mit Champignon-Rahmsoße, Kaisergemüse "naturell", Langkornreis	Hähnchenbrustfilet "natur", Pommes Dauphine, Markerbsen, Geflügelbratensoße	Rinderfrikadelle "Griechische Art", Ebyl-Gemüse-Pfanne (veg.), Tomatensoße "Italia" [13]	Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen [3,20,S]	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Frühlingsrolle "vegetarisch" (veg.), Basmatireis, Asiatische Gemüsesoße	Geschnittener Eierpfannkuchen, Vanillesauce [1], oder Apfelmus	Kartoffel-Gemüse-Gratin (veg.), Buntes Gemüse "naturell"	Maultaschen (veg), Tomatensoße "Italia" [13], mit Käse überbacken	
	C	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	
21.6.-25.6.10 KW25	A	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße, Teigwaren	Paniertes Alaska-Seelachsfilet, Kartoffelsalat, Remoulade	Geflügelbällchen in Rahmsoße, Kartoffelpüree, Grüne Bohnen "naturell"	Pan.Schnitzel (S), Kartoffelkroketten, Möhren in Sahnesoße	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Blumenkohlschiffchen mit Cornflakes-Panade (veg.) [1], Tomatenreis, Tomatensoße "Italia" [13]	Schwäbische Käsespätzle (veg.)	Gemüse-Lasagne "Italia" (veg.) [1]	Sommer-Gemüsegratin (veg.)	
	C	Salatteller, Thunfisch, Mais, Brötchen	Salatteller, Schinken Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Feta-Käse, Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	
28.6.-2.7.10 KW26	A	Hähnchen "Tikka Masalla", Basmatireis	Räuberpfanne mit Hackfleisch [R,S], Teigwaren	Paniertes Seelachsfilet mit Kräutersoße gefüllt, Kartoffelsalat mit Gurke	Hähnchenfilets "Italia" in Tomaten-Balsamico-Soße, Reismudeln	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.)	Tortelloni-Gratin "formaggio" (veg.) [1]	Kartoffelgratin [1], Ratatouille	Vorsuppe, Eierpfannkuchen mit Kirschen, Vanillesauce [1]	
	C	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Tomate-Mozzarella, Ciabatta-Brötchen	

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
Anderungen vorbehalten!