

Speiseplan für Mai 2010

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FALSCH	A					
	B					
	C					
3.5.-7.5.10 KW18	A	Räuberpfanne mit Hackfleisch [R,S], Teigwaren	Seelachsstreifen in Senf-Kräuter-Soße, Feine Salzkartoffeln	Schwäbische Maultaschen [S], Bratensoße [R], Kartoffelsalat	Hähnchen "Tikka Masalla", Basmatireis	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Tortelloni-Gratin "formaggio" (veg.) [1]	Paprikaschote (veg), Tomatensoße "Italia" [13], Langkornreis	Vorsuppe, Eierpfannkuchen mit Kirschen, Vanillesauce [1]	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.)	
	C	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	
10.5.-14.5.10 KW19	A	Rindfleisch "Taiwan", Basmatireis	Fitpizza "Salami-Paprika"	Schlemmerfilet "à la Bordelaise", Kartoffelpüree, Möhren in Sahnesoße	HIMMELFAHRT	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Omelette mit Gemüsefüllung (veg.), Kartoffelspalten, Tzatziki	Fitpizza "Margherita" (veg.)	Spaghetti, Vegetarische Bolognese		
	C	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Thunfisch-Stücke in Öl, Brötchen	Salatteller, Fetakäse, Mais, Brötchen		
17.5.-21.5.10 KW20	A	Schweinegulasch "Hausfrauen Art", Spätzle	Reispfanne mit Gemüse und Huhnfleisch	Alaska-Seelachsfilet "Mediterran", Gnocchi, Tomatensoße "Italia" [13]	Chicken-Nuggets [G], Kartoffelpüree, Geflügelbratensoße	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Makkaroni-Auflauf (veg.) [1]	Panierte Gemüseschnitte (veg.), Stampfkartoffeln, Rahmsoße	Nudelsuppe veg., Eierpfannkuchen, Apfelmus	Tortelloni tricolore, Tomatensoße "Italia" [13], oder Käsesoße	
	C	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	
FALSCH	A					
	B					
	C					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
 Änderungen vorbehalten!