

Speiseplan für April 2010

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FALSCH	A					
	B					
	C					
12.4.-16.4.10 KW15	A	Currywurst in milder Tomatensoße [S], Pommes "Welle"	Bolognese aus Hähnchenfleisch, Spaghetti	Frikadelle [R,S], Zigeunersoße, Langkornreis	Hähnchenfilets "Fresh Kick" in Joghurtsoße, Ebly-Weizen	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Brokkoli-Käse-Schnitte (veg.), Makkaroni-Auflauf (veg.) [1]	Maultaschensuppe, Milchreis, Rote Fruchtgrütze	Kartoffelsuppe (veg.), Brötchen	Brokkolicremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" [1], Apfelmus	
	C	Salatteller, Thunfisch, Mais, Brötchen	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Feta-Käse, Mais, Brötchen	Salateller, Gekochte Eier, Brötchen	
19.4.-23.4.10 KW16	A	Hähnchenbrustfilet "natur", Röstkartoffeln, Markerbsen, Geflügelbratensoße	Rinderfrikadelle "Griechische Art", Ebly-Gemüse-Pfanne (veg.), Tomatensoße "Italia" [13]	Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen [3,20,S]	Rindergeschnetzeltes mit Champignon-Rahmsoße, Reis	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Geschnittener Eierpfannkuchen, Vanillesauce [1], oder Apfelmus	Maultaschen (veg), Gemüsebrühe	Kartoffel-Gemüse-Gratin (veg.)	Frühlingsrolle "vegetarisch" (veg.), Basmatireis, Asiatische Gemüesoße	
	C	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	
26.4.-30.4.10 KW17	A	Pan.Schnitzel (S), Kartoffelkroketten, Möhren in Sahnesoße	Geflügelbratwurst, Kartoffelpüree, Gemischtes Gemüse, Bratensoße [R]	Paniertes Alaska-Seelachsfilet, Kartoffelsalat, Remoulade	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße, Semmelknödel	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Spinat-Kartoffel-Gratin (veg.) [1]	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße	Schwäbische Käsespätzle (veg.)	Blumenkohlschiffchen mit Cornflakes-Panade (veg.) [1], Kartoffelgratin [1], Soße "Florentin" mit Blattspinat	
	C	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Feta-Käse, Brötchen	Salatteller, Schinken Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Thunfisch. Mais, Brötchen	
FALSCH	A					
	B					
	C					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
Anderungen vorbehalten!