

Speiseplan für März 2010

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.3.-5.3.10 KW09	A	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße, Semmelknödel	Paniertes Alaska-Seelachsfilet, Kartoffelsalat, Remoulade	Geflügelbratwurst, Kartoffelpüree, Gemischtes Gemüse, Bratensoße [R]	Pan.Schnitzel (S), Kartoffelkroketten, Möhren in Sahnesoße	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Blumenkohlschiffchen mit Cornflakes-Panade (veg.) [1], Kartoffelgratin [1], Soße "Florentin" mit Blattspinat	Schwäbische Käsespätzle (veg.)	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße	Spinat-Kartoffel-Gratin (veg.) [1]	
	C	Salatteller, Thunfisch, Mais, Brötchen	Salatteller, Schinken Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Feta-Käse, Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	
8.3.-12.3.10 KW10	A	Hähnchen "Tikka Masalla", Basmatireis	Räuberpfanne mit Hackfleisch [R,S], Teigwaren	Seelachsstreifen in Senf-Kräuter-Soße, Feine Salzkartoffeln	Schwäbische Maultaschen [S], Bratensoße [R], Kartoffelsalat	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.)	Tortelloni-Gratin "formaggio" (veg.) [1]	Paprikaschote (veg), Tomatensoße "Italia" [13], Langkornreis	Vorsuppe, Eierpfannkuchen mit Kirschen, Vanillesauce [1]	
	C	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	
15.3.-19.3.10 KW11	A	Rahmgeschnetztes vom Schwein, Spätzle, Broccoli	Rindfleisch "Taiwan", Basmatireis	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst [3,20,S], Brötchen	Schlemmerfilet "à la Bordelaise", Kartoffelpüree, Möhren in Sahnesoße	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Minestrone "vegetarisch", Chiabatta	Omelette mit Gemüsefüllung (veg.), Kartoffelspalten, Tzatziki	Tomaten-Mozzarella-Suppe (veg.), Kirsch-Germknödel, Vanillesauce [1]	Vegetarische Bolognese, Spaghetti	
	C	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	Salatteller, Fetakäse, Mais, Brötchen	Salatteller, Thunfisch-Stücke in Öl, Brötchen	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	
22.3.-26.3.10 KW12	A	Chicken-Nuggets [G], Kartoffelpüree, Geflügelbratensoße	Alaska-Seelachsfilet "Mediterran", Gnocchi, Tomatensoße "Italia" [13]	Reispfanne mit Gemüse und Huhnfleisch	Schweinegulasch "Hausfrauen Art", Spätzle	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Tortelloni tricolore, Tomatensoße "Italia" [13], oder Käsesoße	Nudelsuppe veg., Eierpfannkuchen, Apfelmus	Panierte Gemüseschnitte (veg.), Stampfkartoffeln, Rahmsoße	Makkaroni-Auflauf (veg.) [1]	
	C	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	
FALSCH	A					
	B					
	C					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
 Änderungen vorbehalten!