

Speiseplan für Januar 2010

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	A					
	B					
	C					
11.-15.1.10 KW02	A	Hähnchenbrustfilet "natur", Röstkartoffeln, Markerbsen, Geflügelbratensoße	Rinderfrikadelle "Griechische Art", Ebly-Gemüse-Pfanne (veg.), Tomatensoße "Italia" [13]	Rindergeschnetzeltes mit Champignon-Rahmsoße, Kartoffelklöße halb&halb	Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen [3,20,S]	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Geschnittener Eierpfannkuchen, Vanillesauce [1], oder Apfelmus	Maultaschen (veg), Gemüsebrühe	Frühlingsrolle "vegetarisch" (veg.), Basmatireis, Asiatische Gemüesoße	Kartoffel-Gemüse-Gratin (veg.)	
	C	Salattetter, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	
18.1.-22.1.10 KW03	A	Pan.Schnitzel (S), Kartoffelkroketten, Möhren in Sahnesoße	Geflügelbratwurst, Kartoffelpüree, Gemischtes Gemüse, Bratensoße [R]	Paniertes Alaska-Seelachsfilet, Kartoffelsalat, Remoulade [1,2,10]	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße, Semmelknödel	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Spinat-Kartoffel-Gratin (veg.) [1]	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße	Schwäbische Käsespätzle (veg.)	Blumenkohlschiffchen mit Cornflakes-Panade (veg.) [1], Kartoffelgratin [1], Soße "Florentin" mit Blattspinat	
	C	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Feta-Käse, Brötchen	Salatteller, Schinken Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Thunfisch. Mais, Brötchen	
25.1.-29.1.10 KW04	A	Räuberpfanne mit Hackfleisch [R,S], Teigwaren	Seelachsstreifen in Senf-Kräuter-Soße, Feine Salzkartoffeln	Schwäbische Maultaschen [S], Bratensoße [R], Kartoffelsalat	Hähnchen "Tikka Masalla", Basmatireis	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Tortelloni-Gratin "formaggio" (veg.) [1]	Paprikaschote veg., Tomatensoße "Italia" [13], Langkornreis	Vorsuppe, Eierpfannkuchen mit Kirschen, Vanillesauce [1]	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.)	
	C	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	
	A					
	B					
	C					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
 Änderungen vorbehalten!