

Speiseplan für Dezember 2009

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11.-4.12.09 KW49	A	Rindfleisch "Taiwan", Basmatireis	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle	Hühnerfrikassee, Langkornreis	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst [3,20,S], Brötchen	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Vegetarische Bolognese, Spaghetti	Rührei, Rahmspinat, Feine Salzkartoffeln	Tomaten-Mozzarella-Suppe (veg.), Kirsch-Germknödel, Vanillesauce [1]	Omelette mit Gemüsefüllung (veg.), Tomatenreis	
	C	Salatteller, Thunfisch-Stücke in Öl, Brötchen	Salatteller, Fetakäse, Mais, Brötchen	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	
7.-11.12.09 KW50	A	Chicken-Nuggets [G], Kartoffelpüree, Geflügelbratensoße	Alaska-Seelachsfilet "Mediterran", Gnocchi, Tomatensoße "Italia" [13]	Reispfanne mit Gemüse und Huhnfleisch	Schweinegulasch "Hausfrauen Art", Spätzle	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Tortelloni tricolore, Tomatensoße "Italia" [13], oder Käsesoße	Nudelsuppe veg., Eierpfannkuchen, Apfelmus	Panierte Gemüseschnitte (veg.), Stampfkartoffeln, Rahmsoße	Paprikaschote (veg), Langkornreis, Rahmsoße	
	C	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	
14.-18.12.09 KW51	A	Currywurst in milder Tomatensoße [S], Pommes "Welle"	Bolognese aus Hähnchenfleisch, Spaghetti	Frikadelle [R,S], Zigeunersoße, Feine Salzkartoffeln	Hähnchenfilets "Fresh Kick" in JoghurtsöÙe, Langkornreis	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Brokkoli-Käse-Schnitte (veg.), Makaroni-Auflauf (veg.) [1]	Kartoffelsuppe (veg.), Brötchen	Schwäbische Käsespätzle (veg.)	Gemüsebrühe mit Einlage , Reibekuchen "Hausfrauen Art" [1], Apfelmus	
	C	Salatteller, Thunfisch, Mais, Brötchen	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Feta-Käse, Mais, Brötchen	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	
21.-25.12.09 KW52	A	Weihnachtessen				
	B	Weihnachtessen				
	C	Weihnachtessen				
	A					
	B					
	C					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
 Änderungen vorbehalten!