

Speiseplan für November 2009

Konstanz Alexander v. Humboldt Gymnasium

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.-6.11.09 KW45	A	Bolognese aus Hähnchenfleisch, Spaghetti	Frikadelle [R,S], Zigeunersoße, Feine Salzkartoffeln	Klopse "Königsberger Art" [S], Reis	Currywurst in milder Tomatensoße [S], Pommes "Welle"	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Kartoffelsuppe (veg.), Brötchen	Schwäbische Käsespätzle (veg.)	Gemüsebrühe mit Einlage, Reibekuchen "Hausfrauen Art" [1], Apfelmus	Brokkoli-Käse-Schnitte (veg.), Makkaroni-Auflauf (veg.) [1]	
	C	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Feta-Käse, Mais, Brötchen	Salatteller, Hähnchenbruststreifen, Brötchen	Salatteller, Thunfisch, Mais, Brötchen	
9.-13.11.09 KW46	A	Rinderfrikadelle "Griechische Art", Ebyl-Gemüse-Pfanne (veg.), Tomatensoße "Italia" [13]	Rindergeschnetzeltes mit Champignon-Rahmsoße, Kartoffelklöße halb&halb	Linsensuppe (veg.), Spätzle, Saitenwürstchen [3,20,S]	Hähnchenbrustfilet "natur", Röstkartoffeln, Markerbsen, Geflügelbratensoße	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Maultaschen (veg), Gemüsebrühe	Frühlingsrolle "vegetarisch" (veg.), Basmatireis, Asiatische Gemüesoße	Kartoffel-Gemüse-Gratin (veg.)	Geschnittener Eierpfannkuchen, Vanillesauce [1]	
	C	Salatteller, Margherita-Snack	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	Salattetter, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	
16.-20.11.09 KW47	A	Geflügelbratwurst, Kartoffelpüree, Gemischtes Gemüse, Bratensoße [R]	Paniertes Alaska-Seelachsfilet, Kartoffelsalat, Remoulade [1,2,10]	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße, Teigwaren	Pan.Schnitzel (S), Kartoffelkroketten, Möhren in Sahnesoße	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Spinat-Kartoffel-Gratin (veg.) [1]	Karottencremesuppe, Milchreis, Rote Fruchtgrütze	Blumenkohlschiffchen mit Cornflakes-Panade (veg.) [1], Kartoffelgratin [1], Soße "Florentin" mit Blattspinat	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße	
	C	Salatteller, Feta-Käse, Brötchen	Salatteller, Schinken Käsestreifen, Brötchen	Salatteller, Thunfisch-Stücke in Öl, Brötchen	Salatteller, Margherita-Snack	
23.-27.11.09 KW48	A	Seelachsstreifen in Senf-Kräuter-Soße, Feine Salzkartoffeln	Schwäbische Maultaschen [S], Bratensoße [R], Kartoffelsalat	Hähnchen "Tikka Masalla", Basmatireis	Pikante Schlemmerpfanne [R], Pommes "Welle"	Mittagssnacks können im Kiosk erworben werden
	B	Klare Brühe mit Einlage, Eierpfannkuchen mit Kirschen, Vanillesauce [1]	Bratwurst (veg.), Kartoffelpüree, Rahmsoße	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.)	Tortelloni-Gratin "formaggio" (veg.) [1]	
	C	Salatteller, Chicken-Nuggets [G], Brötchen	Salatteller, Gekochte Eier, Brötchen	Salatteller, Kartoffeltaschen mit Kräuterkäsefüllung (veg.)	Salatteller, Schinken-Käsestreifen, Brötchen	
	A					
	B					
	C					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch
 Änderungen vorbehalten!